




# RÖMERBAD KLINIK

Fachklinik für Orthopädie und Physikalische & Rehabilitative Medizin



- ▶ 100 Jahre **Erfahrung**
- ▶ Anerkannte **Kompetenz**
- ▶ Individuell und **Ganzheitlich**
- ▶ Klinik mit **Hotelcharakter**

- ▶ hauseigene **Naturheilmittel**
- ▶ **Schwefelheilquellen**
- ▶ **Naturmoor**
- ▶ große, angrenzende **Parkanlage**
- ▶ familiär geführte, **zertifizierte Fachklinik**





Dipl. Kfm. Karl Zettl mit Familie  
Inhaber und Geschäftsführer

Liebe Gäste, verehrte Patienten,

wir heißen sie sehr herzlich in der Römerbad Klinik willkommen. Sana per Aquam – die besonders heilende und lindernde Wirkung unserer hauseigenen Heilquellen wird bereits seit mehr als 2000 Jahren genutzt - schon die „alten“ Römer wussten diese zu schätzen.

Mit Leidenschaft und Engagement kümmern wir uns in der Römerbad Klinik seit mehr als 135 Jahren um die Gesundheit unserer Gäste und Patienten. Als traditioneller Familienbetrieb sind wir jeden Tag für das Wohl unserer Gäste und Patienten da. Höchste Qualität, beste Behandlung, kompetente Versorgung und gemütliche Hotelatmosphäre erwarten sie.

Unser interdisziplinärer Behandlungsansatz umfasst die medizinischen Fachrichtungen Orthopädie, physikalische und rehabilitative Medizin, Chirurgie, internistische Medizin, Allgemeinmedizin, Psychosomatik und Naturheilkunde. Neben der hohen medizinisch pflegerischen und therapeutischen Behandlung genießen sie Ruhe und Erholung in der hauseigenen Parklandschaft der Römerbad Klinik.

Kulinarisch rundet unser Küchen-Team in enger Zusammenarbeit mit unserem Diät-assistenten Ihren Aufenthalt ab. Tun Sie sich und Ihre Gesundheit etwas Gutes - wir freuen uns auf Sie!

Ihre Familie Zettl



Prof. Dr. Ewald Hof  
Ärztlicher Direktor

Liebe Gäste, sehr geehrte Patienten,

Das deutsche Gesundheitswesen ist im Umbruch. Eigenverantwortung für die eigene Gesundheit wird groß geschrieben. Eine Trendwende, die die Römerbad-Klinik rechtzeitig erkannt hat. Als Patient werden Sie bei uns aktiv in den Behandlungsprozess eingebunden. Durch den ganzheitlichen Behandlungsansatz, der individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird, zeigen wir Ihnen wie Sie Körper, Geist und Seele direkt beeinflussen können.

Unsere Kliniken haben den Charme kleinerer Häuser inmitten einem wunderschönen, jahrhundertealtem Park. Bei der Therapie haben wir die Quadratur des Kreises geschafft und die Tradition der ortsgebundenen Heilmittel wie Schwefelquellen und Moor mit den modernen leitliniengerechten, bewegungsdominierten Therapiekonzepten verbunden. Vertrauen Sie sich uns Rehaspezialisten an - arbeiten Sie aktiv mit und wir werden Sie nicht enttäuschen.

Prof. Dr. Ewald Hof  
Ärztlicher Direktor der Römerbad Kliniken



## Ihre Gesundheit in besten Händen

Der Mensch ist eine Einheit aus Körper, Geist und Seele. Das allgemeine Wohlbefinden und damit die körperliche und seelische Gesundheit des Einzelnen sind maßgeblich davon abhängig ob es gelingt, Körper, Geist und Seele in Balance zu halten.

Unser kompetentes Team aus Ärzten, Psychologen und Therapeuten verstehen sich als Wegweiser zu einem bewussten und gesunden Leben. Durch den ganz-

heitlichen Behandlungsansatz leiten unsere Fachärzte (Orthopädie, Sportmedizin, Chirotherapie, Innere Medizin) nach ausführlicher Befunderhebung die für ihr Krankheitsbild erforderlichen Therapien ein.

Gemeinsam mit Ihnen werden die Rehabilitationsziele besprochen und aufbauend darauf ein individuell zugeschnittenes Behandlungsprogramm erarbeitet und festgelegt.



## INDIKATIONEN

- Weiter- und **Nachbehandlung nach operativen Eingriffen** am Band und Bewegungsapparat
- Zustand nach **Implantationen von Endoprothesen** (Hüfte, Knie, Schulter)
- Zustand nach **Bandscheibenoperationen**, Vertebrale Syndrome von Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule
- **Verletzungen des Bewegungsapparates** und Unfallfolgen einschließlich Frakturen und Luxationen
- **Skolioseoperationen**
- Nachbehandlung nach **Amputationen** der Extremitäten
- Degenerative **Gelenkerkrankungen** (Arthrose)
- Degenerative **Wirbelsäulenerkrankungen**
- Osteopenie und **Osteoporose** mit ihren Folgeerscheinungen
- Angeborene und erworbene **Erkrankungen der Haltungs- und Bewegungsorgane**
- Dekompression bei **Spinalkanalstenose**



## Wohlfühlen

Auch das Umfeld gehört zum Behandlungskonzept. So schafft die Hotelatmosphäre in unserer Klinik ein Wohlfühlambiente, welches Ihren Gesundheitsprozess unterstützen soll.

Hierzu gehören auch die großzügigen Parkanlagen, Freizeitangebote, wie z.B. wöchentliche Tanzveranstaltungen, oder Konzerte, sowie eine hochwertige Küche.

Bild: Gewölbe der Schwefelbäder und Naturmoorbereich der Römerbad Klinik.

# BEHANDLUNGSKONZEPT

Rehabilitation bedeutet: „Wiederherstellung der Gesundheit“, idealerweise in der Art und in dem Ausmaß dass es als „normal“ erachtet werden kann.

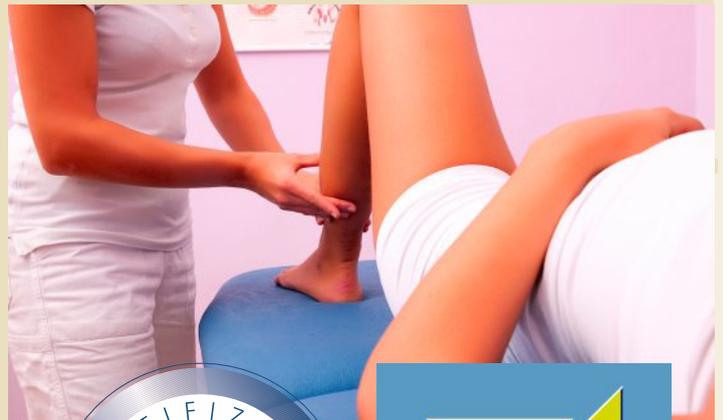
Unser Behandlungskonzept ist deshalb darauf ausgerichtet, jedem Patienten eine bestmögliche, zielgerechte Rehabilitation zukommen zu lassen. Entscheidend hierbei ist die Intensität der medizinischen und therapeutischen Versorgung.

Demzufolge lautet unser erstes Ziel, alle Patienten bereits zu Beginn der Maßnahme für eine aktive Mitarbeit am Behandlungsprozess zu gewinnen. Unsere langjährige Erfahrung zeigt, dass bei entsprechend motivierter Mitarbeit die gesetzten Behandlungsziele wesentlich leichter zu erreichen sind und demzufolge in der Regel auch eine schnellere Integration zurück in das häusliche Umfeld und/oder den Arbeitsprozess möglich ist.

Dies gilt gleichermaßen für Patienten, die eine Rehabilitationsmaßnahme oder eine Anschlussheilbehandlung (AHB) bzw. Anschlussrehabilitation (AR) in unserem Hause durchführen.

Auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Vitalität unterstützen wir Sie mit vielfältigen Therapieangeboten.

Hierzu gehören unter anderem Physiotherapie, Krankengymnastik, physikalische Therapie, Sport- und Bewegungstherapie, Elektrotherapie, Schwefel- und Moorbehandlungen und viele andere.



## Zulassungen/Vertragspartner:

Die Römerbad-Klinik arbeitet mit allen gesetzlichen Krankenkassen und privaten Versicherungsunternehmen zusammen, ebenso mit den Trägern der Rentenversicherung, den Beihilfestellen und sonstigen Versicherungsträgern.

- Private Krankenanstalt nach § 30 Gewerbeordnung
- Partner der **Deutschen Rentenversicherung** (DRV)
- Anerkennung durch **ges. Krankenversicherung** (GKV) nach § 111 SGB V
- Anerkannt als „Gemischte Krankenanstalt“ durch den **Verband der privaten Krankenversicherung** e.V. (PKV)
- **Beihilfefähig** nach den Beihilfavorschriften (§§ 6 und 7 BhV)
- **Zertifiziert** nach den Vorgaben der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (BAR) nach § 20 Abs. 2a SGB IX
- Teilnahme am **Qualitätssicherungsprogramm der DRV** (Peer-Review)
- Teilnahme am **Qualitätssicherungsprogramm der GKV** (QS-Reha)

## ⊕ BERATUNGSDIENSTE

- Ernährungsberatung und –schulung einschl. Lehrküche
- Gesundheitstraining
- Rückenschule, ADL-Schulung für Patienten
- Diabetikerschulung
- Seminare zur Stress- und Schmerzbewältigung
- Vorträge und Schulung zur Krankheitsbewältigung, Vorsorge/Prävention, Nachsorge ...
- Psychologische Betreuung
- Sozialberatung





## THERAPIEZIELE:

- Verbesserung der körperlichen Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit (Ausdauer, Kondition, Kraft)
- Wiederherstellung von Gelenk- und Muskelfunktion
- Schmerzreduktion bzw. Schmerzen besser bewältigen
- Strategien für einen gesünderen Lebensstil aufzeigen/erlernen
- Angst und Unsicherheit überwinden/Bewältigungsstrategien
- Umfassende und individuelle Information zu Gesundheit und Krankheit
- Angemessenen Umgang mit der Erkrankung/Handicap erlernen
- Erwerb von Kenntnissen zum selbständigen Umgang mit Hilfsmitteln (Schulung)
- Die Aktivitäten des täglichen Lebens beherrschen (Selbstversorgung)
- Mobilität erhalten

## ERNÄHRUNG:

Es werden Einzelernährungsberatungen durchgeführt, darüber hinaus bestehen Kleingruppenangebote in der **Adipositas-**, **Diabetes-**, sowie **Cholesterin-**, **Purinarm-Gruppe**.

Themen der Ernährungsberatung sind:

Leichte, vegetarische Kost, Reduktion, Diabetes, fettmodifiziert, glutenfrei, laktosefrei, fructosefrei, passierte Kost bei Kau- oder Schluckbeschwerden, Heifasten, ballaststoffreich/-arm, sowie Sonderkost bei Nahrungsmittelallergien, Unverträglichkeiten und Stoffwechselstörungen.

An den Buffets (Frühstück und Abend) werden die Patienten regelmäßig zur Selbstauswahl angeleitet.

In der Lehrküche finden die theoretisch vermittelten Inhalte der Ernährungs- und Diätberatung anhand von Praxisbeispielen ihre Umsetzung. Weiterhin werden Tipps und Anleitungen zum Einkauf und Kochen vermittelt.

## AUSSTATTUNG

Zur **Diagnostik und Verlaufskontrolle** sind u.a. nachstehende Möglichkeiten vorhanden:

- **Mehrkanal-EKG**
- **Sonographie** des Abdomen, der Schilddrüse und Gelenke
- **Dopplersonographie**
- Farbcodierte **Duplexsonographie**
- **Belastungs-EKG**
- **Punktionen/Biopsien**
- **Langzeitblutdruckmessung** (24 h)
- **Spirometrie**
- **Überwachungseinheit für Notfälle** (laufendes EKG-Monitoring, RR-Messung, kontinuierliche Pulsmessung, Temperatur, pO<sub>2</sub>)



## Wohlfühlen

Der große Park mit einem alten Baumbestand lädt zum Verweilen ein. Zum Park gehören auch der Übungsbereich mit einer Straßenbahn, einem Auto und verschiedenen Bodenbelägen zum täglichen Training.

Der Weg führt über den Sonnenliegenbereich und der Schwefelwasser-Kneippanlage zur Familienkapelle, die täglich für alle Gäste offen steht.

Bild: Römerbad Park mit Realitätsparcour



# 3 x Heilkräfte aus der Natur

## Schwefel, Naturmoor und Therme:

3 x Heilkräfte aus der Natur, die es in dieser Kombination deutschlandweit nur in Bad Gögging gibt.

In der **Römerbad-Klinik** steht dieser Reichtum der Natur im **Mittelpunkt des ganzheitlich angelegten Behandlungskonzeptes.**



## ✓ THERME

Die beiden Thermalquellen sind fluoridhaltige Natrium-Hydrogen-Carbonat-Chloridquellen.

Sie werden in der „Limes Therme“ (1000 Meter von der Römerbad-Klinik entfernt) im Temperaturbereich von 28 bis 36 Grad angeboten.

## ✓ SCHWEFELHEILQUELLEN

Therapeutisch besonders interessant ist der hohe Gehalt an Sulfidschwefel von fünf bis sieben Milligramm pro Liter.

Der geforderte Mindestwert liegt bei einem Milligramm. Wie schon zu Römerzeiten treten die 16 Grad warmen Bad Gögginger Schwefelquellen an verschiedenen Stellen zutage, so auch auf dem Gelände der Römerbad Klinik.

Dieses wertvolle Schwefelwasser füllt exklusiv das Therapie-Schwimmbecken in der Klinik.

Ebenso steht kostenlos ein Trinkbrunnen zur Verfügung, den sie jederzeit für sich nutzen können.



## ✓ NATURMOOR

In der Römerbad-Klinik wird bei den Anwendungen **Frischmoor aus eigenen Moorgründen** eingesetzt und ganz frisch für die Anwendungen von Bädern und Packungen zubereitet.

Zu unseren hauseigenen Naturheilmitteln Schwefelheilwasser und Naturmoor fordern Sie unseren **exklusiven Informationsflyer** an.

Bild: Mooranwendungen in unserer neuen Moorbäderabteilung - gesundes Wohlfühlambiente.

## WOHNEN MIT STIL

Behagliches Ambiente, warme Farben, und moderner Komfort - diese Atmosphäre der Geborgenheit zieht sich wie ein „roter Faden“ durch die Römerbad-Klinik. Optimal auf die Bedürfnisse der Patienten zugeschnittene Gästezimmer unterstützen auf diesem Wege zudem den angestrebten Behandlungserfolg.

Genießen Sie Wohlgefühl mit Blick ins Grüne - der idyllische Römerbad Park lädt dazu ein „vom Alltag los zu lassen“ und natürliche Ruhe für Körper, Geist und Seele zu finden.



Römerbad Park



Gemütlicher Kaffee- und Biergarten



Hauskapelle der Familie Zettl



# RÖMERBAD KLINIK *Ambiente*



Sie legen Wert auf das Besondere, Lebensart und Komfort.  
Die Römerbad-Klinik Ambiente-Zimmer bieten zusätzlich:

- \* **Premium-Hotelkomfort**
- \* Moderner **Medienbereich**
- \* **Komfort-Badezimmer**
- \* **Annehmlichkeiten** auf dem Zimmer
- \* **Atrium** im Ambientebereich

Weitere Informationen erhalten Sie  
direkt an unserer Rezeption:

 **09445 960-0**

## Begleitpersonen sind uns herzlich willkommen ...

Viele Menschen wollen ihren Angehörigen im Krankheitsfall unterstützen und in diesem Sinne beim Gesundwerden helfen und begleiten, egal ob nur für ein paar Tage oder über den gesamten Zeitraum. In der Römerbad-Klinik haben Sie hierzu verschiedene Möglichkeiten.

Zum einen können Sie unsere **Schulungs- und Informationsangebote** nutzen um sich mit dem Krankheitsbild ihres Partners vertraut zu machen.

Zum anderen können sie die Zeit auch für sich selbst nutzen indem Sie unsere **Gesundheits-Pakete** bzw. Arrangements in Anspruch nehmen. Je nach Wunsch und Befinden können Sie diese Angebote für wenige Tage oder ganze Wochen buchen. Genauso gut können Sie ggf. aber auch die Tage im Rahmen einer ambulanten Badekur bei uns im Haus verbringen.

Egal wie Sie sich entscheiden, Sie wohnen im Zimmer Ihres Angehörigen oder auf Wunsch separat in einem eigenen Zimmer, jeweils mit Vollpension und kostenloser Nutzung von Schwimmbad und Sauna.



## DIE REGION:

Bad Gögging, der Kurort von hohem therapeutischen Niveau, liegt landschaftlich reizvoll in der Hallertau zwischen Ingolstadt und Regensburg. Ausflüge ins Altmühltal, nach Kloster Weltenburg, zum Donaudurchbruch und nach Abensberg zur Besichtigung der Kuchlbauerbrauerei und des neuen Hundertwasserturms, bieten sich ebenso an, wie ein Besuch der Limes-Therme (1 km entfernt, 15 Becken) oder Wanderungen durch die Donauauen.

Für den Aktiven bietet die Region Vielfalt pur:

Radfahren, Reiten, Wandern (quer durch die Donauauen), Fischen, Sportarten wie Golf oder Tennis, Bootsfahrten auf der Donau oder Eisstockschießen im Winter. Oder gehen Sie einfach nur auf Entdeckungsreise und erkunden und genießen Ihre eigenen Naturerlebnisse.



Nutzen Sie unseren  
"PREMIUM GÄSTESERVICE"



der gögginger

Kranken- & Premium-Fahrservice

09445 / 960 960 [www.dergoegginger.de](http://www.dergoegginger.de)

## So finden Sie zu uns:



Ihr Spezialist in Bad Gögging

Römerbad Klinik GmbH & Co Betriebs-KG

Römerstraße 15, 93333 Bad Gögging

☎ 09445 960-0 ☎ 960-407

[www.roemerbad-klinik.de](http://www.roemerbad-klinik.de)

